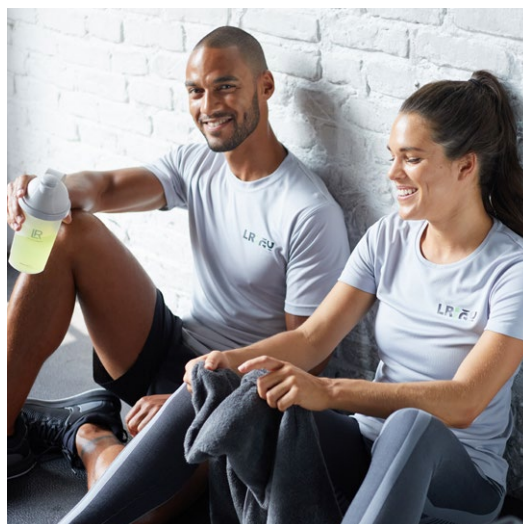




LR

LR:GO

**Рухайтесь вперед.
Рухайтесь вище.
Рухайтесь з LR!**



БРЕНД LR:GO

**Рухайтеся вперед.
Рухайтеся вище.
Рухайтеся з LR!**

Процес тренування, взаємна підтримка та вихід за рамки своїх можливостей – саме це мотивує атлетів.

LR:GO пропонує спосіб життя, з яким спорт сприймається не як обов'язок, а як ваш вибір.



ВАШ АКТИВНИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

ФІТНЕС ДЛЯ ТІЛА ТА МОЗКУ

Бажаєте стати більш витривалими, наростити м'язи чи просто покращити свою фізичну форму? Активний спосіб життя – ключ до успіху.

Проте спорт здатний зробити набагато більше! Чи відомо вам, що фізичні вправи зменшують стрес, покращують сон та заряджають вас енергією та працездатністю щодня? І це лише деякі з переваг дотримання активного способу життя.

ДОСЯГАЙТЕ СВОЇХ ЦІЛЕЙ СИСТЕМНО!

Встановіть власні цілі та постійно кидайте собі виклики, аби досягти найкращих результатів. Рухайтеся далі. Рухайтеся вище. Знову і знову. Нехай спорт стане вашою пристрастю.

На додаток до ретельно розробленого фітнес-плану, який необхідно пристосувати до власних потреб та цілей, збалансований та різноманітний раціон харчування також відіграє важливу роль. Дайте своєму організму те, що йому потрібно, і він покаже, на що здатен!



КОМПЛЕКСНИЙ ПІДХІД З LR:GO

Вище, далі, швидше – перевершуйте себе, робіть все можливе. Це нескладно з комплексною програмою LR:GO, яка підтримує на кожному етапі тренування завдяки спеціальним продуктам. LR:GO – це ретельно продумана концепція продуктів

з поживними речовинами та спортивна програма LR:GO з відео-тренуваннями, відео експертів, порадами з харчування та планами тренувань. Будьте вмотивованими, використовуйте час тренування ефективно та займайтеся спортом з LR:GO.

ПРОДУКТИ LR:GO ТА МАЙНД МАЙСТЕР ЕКСТРІМ



ПІДГОТОВКА
Майнд Майстер
Екстрім

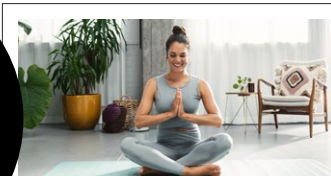


INTRA
Розчинний порошок
під час тренування

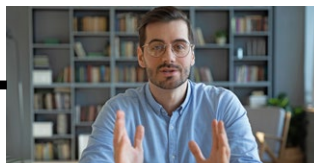


POST
Розчинний коктейль
після тренування

СПОРТИВНА ПРОГРАМА LR:GO



Відео-тренування



Відео експертів



Плани харчування



ПРОДУКТИ LR:GO ТА МАЙНД МАЙСТЕР ЕКСТРИМ

Бажаєте розпочинати тренування зосередженими та вмотивованими? Відчуваєте виснаження, коли тренуєтесь, та не можете досягти бажаних показників? Після тренування мрієте про відпочинок для свого тіла, щоб підвищити ефективність тренування?

Продукти LR:GO та Майнд Майстер Екстрим допоможуть досягти поставленої мети.

Поживні компоненти усіх трьох продуктів ідеально збалансовані, тому їхнє комбінування забезпечує підтримку на кожному етапі тренування.



НАША ОБІЦЯНКА



Продукти LR:GO внесені до Kölner Liste (Кельнського переліку). Kölner Liste публікує продукти, перевірені на відсутність допінгу.



Майнд Майстер Екстрим, порошок INTRA та коктейлі POST вироблені в Німеччині.

НАЗВА

МАЙНД МАЙСТЕР ЕКСТРИМ

ВМІСТ

14 порцій x 2,5 г



Основні переваги

- Підтримує продуктивність тіла^{3,5} і розуму^{1,2,4,5,6}
- Швидкий енергетичний заряд^{1,2,4} завдяки 80 мг кофеїну на порцію
- Містить природні бустери – гуарану та екстракт зеленого чаю
- Покриває 100% добової потреби в 6 важливих вітамінах, в т.ч. D, E, B12
- Без цукру
- Практичний формат – беріть з собою та вживайте без води

ЦІЛЬОВА ГРУПА

Ідеальний продукт для кожного атлета, який бажає розпочинати тренування з додатковою енергією та силою.

ЕФЕКТ

СИЛА, ЕНЕРГІЯ ТА ЗОСЕРЕДЖЕНІСТЬ. ПІДГОТУЙТЕСЯ!

Забезпечення правильними поживними речовинами допоможе підготуватися до тренування та енергійно розпочати тренування:

- Миттєві зосередженість та заряд енергії^{1,2,4}
- Підвищує витривалість та продуктивність^{1,4}
- Підтримує нарощування та відновлення м'язів⁶

ІНГРЕДІЄНТИ

- Кофеїн
- Таурин
- Інозитол
- L-серин
- L-глутамін
- L-лейцин
- L-валін
- L-ізолейцин
- Коензим Q10
- Вітамін С
- Вітамін D
- Вітамін Е (мг α-ТЕ)
- Тіамін
- Рибофлавін
- Вітамін В6
- Вітамін В12
- Цинк
- Селен



А ВИ ЗНАЄТЕ, ЩО...?

... організму необхідний цукор як джерело енергії під час виконання фізичних вправ.

¹ Кофеїн, що міститься в гуарані, підвищує увагу і концентрацію. Кофеїн, що міститься в гуарані, сприяє підвищенню витривалості. ²

² Вітамін В12 допомагає зменшити втому та виснаженість. ³ Тіамін, вітамін В6 і вітамін В12 підтримують психічне здоров'я.

⁴ Вітамін С сприяє нормальному енергетичному обміну.

⁵ Вітаміни Е, С і селен в Майнд Майстер Екстрим сприяють захисту клітин від оксидативного стресу.

⁶ Вітамін D сприяє збереженню нормальної функції м'язів.

НАЗВА**LR:GO**INTRA РОЗЧИННИЙ ПОРОШОК
ПІД ЧАС ТРЕНУВАННЯ**ВМІСТ**

14 порцій по 20 г



2

Основні переваги

- Максимальне підвищення працездатності та збільшення витривалості¹
- Покладіть стіки у спортивну сумку. Додайте у пляшку з водою та вживайте під час тренування.
- Фруктовий та освіжаючий смак: лимон-грейпфрут
- Вживайте у будь-який час дня – не містить кофеїну
- Vegan
- Не містить цукру
- Вироблено в Німеччині

ЦІЛЬОВА ГРУПА

Ідеальний продукт для кожного атлета, який бажає досягати персональних рекордів під час тренування.

ЕФЕКТ**ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ ТА ВИТРИВАЛІСТЬ – ТРЕНУЙТЕСЯ ЕФЕКТИВНО!**

Ваш організм виробляє енергію під час тренування. Отже, щоб отримати максимум від тренування, необхідно забезпечити організм правильними поживними речовинами:

- Підтримує водно-електролітний баланс²
- Допомагає залишатися у формі під час усього тренування¹
- Підтримує серцево-судинну систему³

ІНГРЕДІЄНТИ**ВІТАМІНИ**

- Вітамін B1
- Ніацин
- Вітамін B6
- Вітамін C
- Вітамін D

МІНЕРАЛИ

- Магній
- Кальцій
- Залізо

АМІНОКИСЛОТИ

- L-карнітин

СУПЕРФУД

- Ацерола

ДОДАТКОВІ ІНГРЕДІЄНТИ

- Таурин
- Куркума
- Сукралоза

**А ВИ ЗНАЄТЕ, ЩО...?**

... під час тренування виробляється ендорфін – гормон щастя?

¹ Вітамін C, тіамін та ніацин підтримують нормальний метаболізм енергії. Вітамін C та вітамін B6 допомагають знизити втому та виснаженість.

² Магній допомагає підтримувати баланс електролітів.

³ Залізо сприяє нормальному транспорту кисню в організмі. Тіамін сприяє нормальному функціонуванню серця.

НАЗВА
LR:GO
 POST
 РОЗЧИННИЙ КОКТЕЙЛЬ
 ПІСЛЯ ТРЕНУВАННЯ
ВМІСТ
 14 порцій по 28 г



Основні переваги

- Підтримує ріст м'язів¹
- Високий вміст білків рослинного походження
- Забезпечує розслаблення після тренування та підвищує ефективність тренування^{1, 2, 3}
- Два смаки на вибір: банан-персик, шоколад
- Vegan
- Не містить цукру
- Вироблено в Німеччині

ЦІЛЬОВА ГРУПА

Ідеальний продукт для кожного атлета, який дбає про відновлення організму після тренування та ріст м'язів.

ЕФЕКТ

ПІСЛЯ ТРЕНУВАННЯ НЕОБХІДНІ ВІДНОВЛЕННЯ ТА РІСТ М'ЯЗІВ!

Після тренування вам потрібно подбати про забезпечення організму поживними речовинами, необхідних для регенерації та наступних важливих процесів:

- Збільшення м'язової маси¹
- Розслаблення м'язів¹
- Відновлення кісток та хрящів³

ІНГРЕДІЄНТИ

ВІТАМІНИ

- Вітамін B2
- Вітамін B12
- Фолієва кислота
- Вітамін C
- Вітамін D
- Вітамін E

МІНЕРАЛИ

- Магній
- Цинк

АМІНОКИСЛОТИ

- Глутамін

ДЖЕРЕЛА БІЛКІВ

- Рисовий білок
- Гороховий білок
- Соняшниковий білок (в бананово-персиковому коктейлі)

СУПЕРФУД

- Баобаб

ДОДАТКОВІ ІНГРЕДІЄНТИ

- Какао-порошок (в шоколадному коктейлі)
- Концентрат морквяного соку
- Гуарова камедь
- Ксантанова камедь
- Кремній
- Підсолоджувач: сукралоза
- Інулін



А ВИ ЗНАЄТЕ, ЩО...?

... ваше тіло має 600 м'язів?

¹ Білок сприяє збільшенню м'язової маси.

² Магній, кальцій та вітамін D допомагають нормальному функціонуванню м'язів.

³ Вітамін C сприяє утворенню колагену, необхідного для функціонування хрящової тканини. Білок сприяє збереженню здоров'я кісток.



НЕОБХІДНІ ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ У ПРАВИЛЬНИЙ ЧАС



ПІДГОТОВКА

Допоможіть організму викластися на повну!

Працездатність

Гуарана, вітаміни B12 і B6 і тіамін забезпечують енергію, силу, витривалість та концентрацію.

Ефект від тренування

Такі інгредієнти, як вітамін D, сприяють нарощуванню та регенерації м'язів.

Захист вашого організму

Вітамін E, вітамін C і селен захищають клітини від оксидативного стресу.

ЩЕ БІЛЬШЕ КОРИСТІ

Гуарана містить поживні речовини, які підтримують зосередженість та концентрацію.



ПРОДУКТИВНІСТЬ

Забезпечуйте організм необхідними поживними речовинами для максимальної продуктивності.

Працездатність

Підвищує рівень енергії, зберігає сили та підтримує витривалість завдяки швидким вуглеводам, вітамінам групи B, вітаміну C, ацеролі, вітаміну D та залізу.

Ефект від тренування

Підвищення інтенсивності спалювання жирів та росту м'язів завдяки L-карнітину, вітамінам групи B, магнію, кальцію та таурину.

Захист вашого організму

Запаси електrolітів та водний баланс зберігаються, а ваша серцево-судинна система захищена завдяки магнію, вітаміну C, ацеролі та тіаміну.

ЩЕ БІЛЬШЕ КОРИСТІ

Ацерола містить вітамін C, натуральний антиоксидант, який забезпечує захист вашого організму.



ВІДНОВЛЕННЯ

Дозвольте тілу відновитися та відпочити.

Працездатність

Запаси енергії та резерви сил поповнюються завдяки вітамінам групи B та L-глутаміну.

Результати тренування

Стимуляцію росту м'язів та спалювання жирів забезпечують суміш рослинних білків – горохових, рисових та соняшникових, L-глутамін, вітамін D, рибофлавін, фолієва кислота, вітамін B12, магній та цинк.

Захист вашого організму

М'язи, суглоби та кістки відновлюються швидше, і ваша серцево-судинна система захищена завдяки магнію, цинку, вітаміну E та баобабу.

ЩЕ БІЛЬШЕ КОРИСТІ

Баобаб містить антиоксиданти, які мають ефект відновлення організму та забезпечують його захист.